


Согласовано

Главный государственный врач по Нурлатскому району и г.Нурлат,
Аксубаевскому, Алькеевскому и Черемшанскому районам РТ

Утверждаю
Заведующий МАДОУ «Детский сад №8
«Теремок» общеразвивающего вида

 Абдурахманова.Г.Р

Приказ № 21 от 25.02.2023г



**Примерное десятидневное меню
для питания детей дошкольного возраста,
посещающих МАДОУ «Детский сад №8 «Теремок»
общеразвивающего вида» г.Нурлат РТ
Весеннее- летнее время
2023г**

А. Абурашмаева Т.Р.
Прислуживать с 21 от 25.02.2023г

Наименование блюда	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтра	1.Макаронные изделия отварные 2.Хлеб пшен. с маслом 3.Чай сладкий 4. печенье	1.Каша молочная геркулесовая 2.Хлеб пшен. с маслом 3.Кофейный напиток	1.Омлет 2.Хлеб пшен. с маслом 3.чай сладкий	1.каша молочная рисовая 2.Хлеб пшен. с маслом 3.Кофейный напиток	1.Каша молочная манная 2.Хлеб пшен. с маслом 3.Кисель	1.Каша гречневая с маслом 2.Отварное яйцо 3.Хлеб пшен. с маслом 4.Чай сладкий	1.Каша молочная пшеничная 2.Хлеб пшен. с маслом 3.Кофейный напиток	1.Каша молочная кукурузная 2.Хлеб пшен. с маслом 3.Компот из свеж.фруктов	1.Каша молочная манная 2.Хлеб пшен. с маслом 3.чай сладкий	1.Каша молочная геркулесовая 2.Кофейный напиток 3.Хл.пшен. с маслом
2Завтр	Фрукты	Сок	Фрукты	Сок	Фрукты	Сок	Фрукты	Сок	Фрукты	Сок
Обед	1.Отварная морковь 2.Суп борщ на КБ. бульоне 3.Каша гречневая с гуляшом 4.Хлеб пшен 5.Хлеб ржан 6.Комп сухофр с витамин С	1.Салат свекольный 2.Суп пшенный на кб. бульоне 3.Запеканка картофельная с мясом 4.Хлеб пшен 5.Хлеб рж 6.Комп из сухоф с витам С	1.Салат свекольный 2.Суп на к/б вермишелевый 3.Плов 5.Хлеб пш. 6.Хлеб рж. 7.Комп из сухофр с Витам, С	1.Салат отварная морковь 2.Суп на мк.б с мучными клецками 3.каша ячневая с порционной курицей 5.Хл. пшен 6.Хл. Рж 7.Комп из сухоф с витам С	1.Салат свекольный 2.Суп на к/б щи 3.Горохово пюре 4.порцион курица. 5.Хл пшен 6.Хл рж 7.Компот из сухофр в с витамС	1.Салат зелен горошек 2.Суп на кб. бульоне рисовый 3.Макароны отварные 4.тефтели из говядины 4.Хл.пшен 5.Хл ржаной 6.Ком из сухофр с витам С	1.Салат свекольный 2.Суп кудрявый 3. плов 5.Хл.пш 6.Хл рж 7.Ком сухофр с витам С	1.отварная морковь 2.Суп на к/б. гороховый с тренками 3.картошка тушенная с мясом 5.Хл пш 6.Хл.рж 7.Ком.сухоф с витам С	1.Салат свекольный 2. Суп на кур/б. домашняя лапша 3.каша гречневая 4.Порцион курица 5.Хл.пшен 6.Хл. Рж 7.Ком.сухоф с витам. С	1.Салат свекольный 2.Суп на кур/б рассольник 3.овощное рагу 4. порцион курица 5.Хл пш 6.Хл рж 7.Ком.сухоф с витам. С
Полдн ик	1.Кофир 2.Вафли	1.молоко 2.печенье	1.сок 2.Печенье	1.чай сладкий 2.творожная запеканка	1.Ряженка 2.Вфли	1.кисель 2.печенье	1. булочки 2.компот из свежих фруктов	1.кофейный напиток 2.вафли	1.Печенье 2.Ряженка	1.Молоко кипяченое 2.шифран творогом
Ужин	1.Каша молочная пшеничная 2.Хл.пшенич с сыром 3.Кисель	1.Отварной рис 2.Тушенная рыба 3.Хл.пшенич. с сыром 4.напиток из свежих фруктов	1.каша молочная кукурузная 2. Хлеб пш. с сыром 3.чай сладкий	1. овощное рагу 2.чай сладкий 3. хлеб пшен с сыром	1.каша молочная пшеничная 2.компот из свежих фруктов 3.Хл.пш с сыром	1.картофельное пюре 2.рыбные котлеты 3.Хлеб пш.с сыром 4.напиток из свежих фруктов	1.Суп молочный вермишелевый 2. Хлеб пш. с сыром 3.чай сладкий	1.омлет 2.Чай сладкий 3.Хлеб пшен с сыром	1. макароны отварные с яйцом 2. кисель 3.Хл.пшен с сыром	1.суп молочный пшеничный 2.Чай сахаром 3.Хл.пш сыром

